

### KORAK 3

#### UPITNIK KOJI POPUNJAVA FARMACEUT U RAZGOVORU SA PACIJENTOM

**A. Kontrola nivoa glukoze u krvi**  
**B. Akutne komplikacije dijabetesa**  
**(hiperglikemija, ketoacidoza i hipoglikemija)**

Datum pružanja usluge: \_\_\_\_\_

**A. Pitajte pacijenta i odgovore označite štikliranjem u kućici u produžetku**

**I Deo - UPITNIK**

- |   |                             |                             |
|---|-----------------------------|-----------------------------|
| 1. Da li redovno merite šećer u krvi u cilju kontrole bolesti?  | <input type="checkbox"/> da | <input type="checkbox"/> ne |
| 2. Da li znate kada je potrebno meriti/kontrolisati šećer?  | <input type="checkbox"/> da | <input type="checkbox"/> ne |
| 3. Da li znate šta je dnevni profil glikemije?  | <input type="checkbox"/> da | <input type="checkbox"/> ne |
| 4. Da li znate koje su Vaše ciljne vrednosti šećera?  | <input type="checkbox"/> da | <input type="checkbox"/> ne |
| 5. Da li znate kada se preporučuje češća kontrola šećera u krvi?  | <input type="checkbox"/> da | <input type="checkbox"/> ne |
| 6. Da li znate zašto je važno da kontrolišete HbA1c?  | <input type="checkbox"/> da | <input type="checkbox"/> ne |
| 7. Da li znate kakav treba da bude Vaš HbA1c?   | <input type="checkbox"/> da | <input type="checkbox"/> ne |
| 8. Opišite kako koristite glukometar<br>Pacijent zna pravilno da koristi glukometar i izmeri glukozu u krvi | <input type="checkbox"/> da | <input type="checkbox"/> ne |
| 9. Da li vodite dnevnik samokontrole?   | <input type="checkbox"/> da | <input type="checkbox"/> ne |

**II Deo – PODSETNIK ZA FARMACEUTA**

Za sva pitanja na koja je odgovor u prvom delu bio ne, posavetujte pacijenta.

*Objasnite pacijentu značaj redovnog praćenja nivoa glukoze u krvi.*

*Napravite sa pacijentom plan merenja glukoze u krvi i uskladite ga sa preporukama, ali i sa njegovim mogućnostima.*

*Objasnite pacijentu važnost redovne kontrole HbA1c i prokomentarišite ciljne vrednosti. Ciljne vrednosti uvek treba da budu u granicama koje su, uz konsultaciju sa lekarom, prilagođene njegovim godinama i stanju njegove bolesti.*

*Objasnite pacijentu važnost beleženja rezultata merenja glukoze u krvi i ako je moguće obezbedite mu dnevnik samokontrole uz objašnjenje kako da ga vodi.*

**B. Pitajte pacijenta i odgovore označite štikliranjem u kućici u produžetku**

**I Deo - UPITNIK**

- |  |                             |                             |
|--|-----------------------------|-----------------------------|
| 1. Da li znate šta može dovesti do hiperglikemije?                         | <input type="checkbox"/> da | <input type="checkbox"/> ne |
| 2. Da li znate koji su simptomi hiperglikemije ?                           | <input type="checkbox"/> da | <input type="checkbox"/> ne |
| 3. Da li znate šta treba da radite ako imate hiperglikemiju?               | <input type="checkbox"/> da | <input type="checkbox"/> ne |
| 4. Da li znate koji su simptomi ketoacidoze?                               | <input type="checkbox"/> da | <input type="checkbox"/> ne |
| 5. Da li znate šta treba da radite ako mislite da je došlo do ketoacidoze? | <input type="checkbox"/> da | <input type="checkbox"/> ne |
| 6. Da li znate šta može dovesti do hipoglikemije?                          | <input type="checkbox"/> da | <input type="checkbox"/> ne |
| 7. Da li znate koji su simptomi hipoglikemije?                             | <input type="checkbox"/> da | <input type="checkbox"/> ne |
| 8. Da li znate šta treba da radite ukoliko dođe do hipoglikemije?          | <input type="checkbox"/> da | <input type="checkbox"/> ne |

**II Deo – PODSETNIK ZA FARMACEUTA**

Za sva pitanja na koja je odgovor u prvom delu bio ne, posavetujte pacijenta.

*Objasnite pacijentu šta može da dovede do hiperglikemije, koji su simptomi hiperglikemije i šta je potrebno da uradi ako kod sebe primeti te simptome.*

*Objasnite pacijentu šta je ketoacidoza, kako da prepozna simptome ketoacidoze i šta treba da preduzme ako posumnja da je ušao u ketoacidozu.*

*Objasnite pacijentu šta može da dovede do hipoglikemije, koji su simptomi hipoglikemije i šta je potrebno da uradi ako kod sebe primeti te simptome.*

*Uradite sa pacijentom Upitnik za procenu rizika od hipoglikemije i prokomentarišite dobijeni rezultat.*